



La Junta de Distrito de Barajas junto a la Federación Madrileña de Piragüismo, en colaboración con la Cátedra UAM-UAPO de la Universidad Autónoma de Madrid y la Asociación Rutinoterapia, se enorgullece en invitarte a participar en la **"2ª Jornada de Tecnificación de Barco Dragón en Madrid"**.

El próximo **8 y 9 de junio**, tendrá lugar el segundo curso de tecnificación de Barco Dragón en Madrid. La Junta del Distrito de Barajas apoya este deporte en auge gracias a su colaboración con la Federación Madrileña de piragüismo. De esta manera las jornadas formativas tendrán lugar en Puerta de Hierro y en el parque Juan Carlos I de Madrid.

### **Uniendo fuerzas por el bienestar de los pacientes oncológicos.**

**Fundación UAPO** es una destacada entidad dedicada a ayudar a pacientes oncológicos gracias a un apoyo integral (nutrición, fisioterapia, ejercicio físico, apoyo psicológico, actividades sociales). Con una sólida experiencia y compromiso al servicio de la comunidad, ha creado la Cátedra "UAM-UAPO en Ejercicio físico en el paciente oncológico" en la Universidad Autónoma de Madrid con el fin de profesionalizar a los estudiantes y licenciados en el deporte, así como favorecer la difusión y el conocimiento de las investigaciones realizadas en el impacto del ejercicio físico en la salud. <https://fuam.es/catedras/catedra-uam-uapo-en-ejercicio-fisico-en-el-paciente-oncologico/>

Por otro lado, la **Asociación Deportiva Rutinoterapia** es una organización sin ánimo de lucro que lleva más de seis años orientando, acompañando y entrenando en hábitos de vida saludables a pacientes y familiares con el fin de mejorar su calidad de vida durante y después de sus tratamientos. Tras el impulso para la creación del equipo de barco dragón en las categorías BCS y ACS junto al Club Piragua Madrid en 2021, su objetivo en este deporte es seguir creciendo, fomentar la práctica de Barco Dragón, profesionalizar a sus palistas y divulgar los beneficios del mismo entre sus comunidades. <https://rutinoterapia.es/dragon-boat>

### **Una alianza transformadora**

Gracias a esta **colaboración pionera** con la Junta de Distrito de Barajas y la Federación, un número significativo personas tendrán la oportunidad de descubrir esta disciplina de piragüismo que ayuda a mejorar el bienestar físico, emocional y social.

### **¿A quién se dirige esta jornada?**

Esta emocionante jornada de tecnificación se dirige a aquellas personas interesadas, a deportistas de piragua y barco dragón de todas las categorías federados o no federados, con especial atención a los pacientes de las categorías BCS y ACS. También invitamos a licenciados o profesionales en Ciencias del Deporte CAFYD a unirse a esta experiencia única.

### **Profesores y Expertos destacados:**

Nos acompañarán dos destacados expertos en barco dragón, entre ellos Pedro López Sánchez, Licenciado en Ciencias del Deporte, Seleccionador nacional de barco dragón en España hasta 2024 y entrenador del Club Náutico Santa Lucía Cartagena desde 2015.

Jerónimo Jover Vicente, es Graduado en Ciencias del deporte y entrenador del equipo nacional Junior de Barco dragón hasta 2024.

### **Programación**

Durante este Clinic de tecnificación, los participantes tendrán la oportunidad de sumergirse en la teoría y práctica de paleo, estrategias de las regatas, ritmos, errores más frecuentes, etc.

- Sábado 8 de junio: Prácticas de 9.30h a 13.30h, seguidas de clases teóricas y visualización de videos de 16.00h a 18.00h.
- Domingo 9 de junio: Prácticas de 9.30h a 12.30h, seguidas de regatas y estrategias de carreras.

### **Ubicación:**

Clases Prácticas: Lámina de agua del Parque Juan Carlos I, Glorieta S.A.R. Don Juan de Borbón y Battemberg, 5, 28042 Madrid.

Clases Teóricas y Visualización de Videos: Parque Deportivo Puerta de Hierro, Ctra. del Pardo km. 1, 28035, Madrid.

### **Inscripciones y Pagos:**

- El costo de inscripción es de 50€. Para reservar su plaza, realice el pago antes del 2 de junio mediante transferencia bancaria a la cuenta de la Asociación Escuela de Pacientes Oncológicos (ES8901827045310201631113), indicando "NOMBRE Y APELLIDO" en el concepto.

Formulario a rellenar antes del 2 de junio: <https://forms.gle/6oJ6YPrGn9a8XAoN6>

### **Importante:**

Se requiere un mínimo de 20 participantes para llevar a cabo la actividad, con un máximo de 40 personas.

Las inscripciones cierran el 2 de junio. La confirmación de reserva se enviará por correo electrónico el 3 de junio.

Se creará un grupo de WhatsApp unos días antes del evento para resolver dudas y compartir fotos.

Traer ropa de cambio, agua, crema solar, gorra, gafas de sol.

Para más información, contacte con Ana al 662230798.

Síguenos en:

@fmpiraguismo

@rutinascancer

@fundacionuapo