

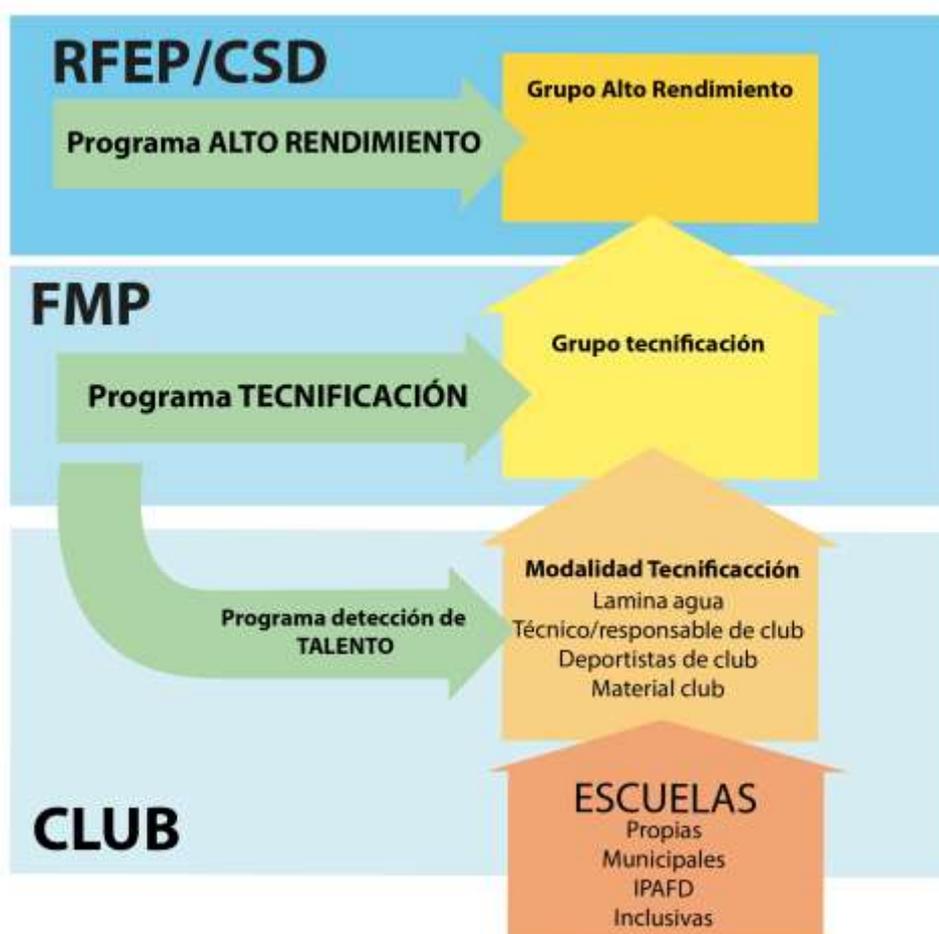


FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

Para comenzar a debatir acerca de un **Programa de Tecnificación** de cualquier deporte y modalidad debemos sentar y acordar unos conceptos generales que nos facilitarán y centrarán los trabajos posteriores.

En piragüismo los recursos públicos determinan el gasto prioritario a las modalidades olímpicas pero la FMP puede, con recursos propios, dotar programas de otras modalidades de su interés.

De manera gráfica se adjunta un esquema sencillo que desarrollo a continuación



1.-En primer lugar estarán los **Clubs** objeto de los programas de la FMP-TECNIFICACIÓN que deben de tener la estructura mínima:

- Un espacio de práctica gestionado por ellos.
- Un responsable de la actividad, preferentemente técnico deportivo
- El material necesario para la práctica de la modalidad
- Un grupo de deportistas



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

Si no contaran con algún elemento básico de los enumerados NO PUEDEN SER OBJETOS DE PROGRAMAS DE TECNIFICACIÓN. Podrán entrar en otro tipo de programas: promoción, desarrollo, etc, pero no en tecnificación.

(Esto tan básico evita la confusión y centra los recursos. La FMP ni puede ser un club ni sustituir la actividad de un club con estos programas. En ningún caso la tecnificación cubrirá una de las deficiencias de un club respecto a su estructura básica. Ni da material a los clubs, ni pone técnicos...)

Los clubs podrán tener vías de captación propias, conveniar escuelas con sus municipios o con la Comunidad de Madrid (IPAFD) a través de la FMP.

(Es muy importante que los clubs tengan un flujo regular de nuevos deportistas en edades tempranas para que los recursos, programas, etc, destinados tengan efecto a lo largo del tiempo y no “mueran” junto a una promoción de deportistas)

2.-Determinados los clubes con la estructura y la actividad en la modalidad deportiva a tecnificar se determinará el valor de los deportistas para seleccionar los beneficiarios de los recursos del Programa de Tecnificación.

Para determinar que deportistas deben ser beneficiarios se deberá poner en marcha un **programa de Detección de Talento**. Este programa deberá recoger los factores que aproximan a los deportistas al éxito y las herramientas para cuantificarlos. El éxito lo define el Programa de Tecnificación, las características que llevan al deportista al Alto Rendimiento. Estas características pueden ser de rendimiento deportivo general y específico (las mas fáciles de medir) o sociales, psicológicas, académicas etc.

También puede estar condicionadas por decisiones sobre modalidades, genero, etc donde el acceso al Alto Rendimiento es mas fácil.

El número de deportistas que integren los grupos debe ser consecuente con el objetivo que se persigue. El número de deportistas en tecnificación debe estar en relación con el de deportistas de la modalidad en Alto Rendimiento de los programas nacionales. No se deben crear “carreras profesionales” si no hay plazas que ocupar.

(El talento no solo se demuestra por la consecución del éxito a temprana edad, hay factores que determinan el éxito a largo plazo y otros que apuntan a un abandono o fracaso. Debe haber correcciones sobre criterios objetivos por resultados. Hay diferentes maneras de llegar a los resultados que indican mas o menos talento o momento de su aparición.)

3.- **La tecnificación deportiva** es un programa que proporciona a los deportistas seleccionados por su talento herramientas, ayudas, etc, que en su club no pueden prestarles, para llevarles hasta el Alto Rendimiento donde serán recogidos por los programas de la RFEP/CSD.

(Por definición si el programa no mejora las condiciones de entrenamiento que el deportista ya tiene en su club en su transito al Alto Rendimiento no tiene sentido la inversión.)

Los apoyos del programa pueden ser de diferente índole:

- Ayudas económicas para desplazamientos, manutención, alojamiento...
- Ayudas académicas. Modificación de programas, aulas deportivas, refuerzos, etc
- Ayudas deportivas. Grupos de mayor nivel, atención personalizada, atención técnica superior...



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

- Ayudas materiales. Materiales de entrenamiento o competición adecuados,
- Ayudas a desplazamientos a competiciones preparatorias, concentraciones, entrenamientos ..
- Ayudas en instalaciones deportivas. Gimnasios, pistas, campos....

En cualquier caso las ayudas que reciben los deportistas deben tener una limitación de **tiempo**. El camino desde los programas del club al Alto Rendimiento mediante la Tecnificación tienen que tener una limitación de uno a cuatro como máximo (hay que definirlo en el programa de cada modalidad).

Alargar el periodo de tecnificación de un deportista es un fracaso. O el programa es insuficiente, o mal diseñado o se ha aplicado a deportistas sin el talento suficiente para llegar a la meta en el tiempo y con los recursos estimados.

(Si se selecciona correctamente a los deportistas y se reduce su número los recursos per capita son mayores aumentando las opciones de éxito)

4.- Los programas de **Alto Rendimiento** son competencia de otras instituciones. Los de las modalidades olímpicas en piragüismo han demostrado funcionar de manera excelente. Debemos centrar los recursos CAM-FMP en la consecución de los objetivos marcados en tecnificación. En ningún caso el logro de los objetivos pasa por crear estructuras paralelas a los programas nacionales.

Si aceptamos estas definiciones básicas debemos contrastar los programas que se están realzando en la FMP y valorar su continuidad, ajustes o mejoras.

La tecnificación en KAYAK POLO

En la modalidad de Kayak Polo la construcción de jugadores exige el desarrollo de múltiples factores.

Hay un conjunto de **factores individuales** que el deportista deberá dominar para aplicarlos, para resolver situaciones del juego de forma individual (ofensivas y defensivas mediante la correcta utilización de los elementos del juego: kayak, pala, balón) que le exigen una condición física general y específica, una actitud y una comprensión del juego. Estos factores se pueden desarrollar en grupos reducidos e incluso en un trabajo individual paralelo al de su equipo en el club. Son los contenidos que mejor encajan en la tecnificación.

Hay otro conjunto de **factores colectivos** que tiene que ver con la resolución de los problemas que plantean los rivales en competición y que se resuelven de forma colectiva. Para el desarrollo de los procedimientos tácticos colectivos se necesita la presencia de los compañeros de equipo y de rivales en entrenamiento y competición. La capacidad de resolución estará vinculada a su desarrollo individual físico-técnico y táctico individual y a sus capacidades tácticas colectivas que implican la relación y comunicación con sus compañeros de equipo.

Estos factores colectivos también deben de demostrarse, mediante una capacidad de adaptación, en nuevos grupos o selecciones puntuales.

El talento que se busca en los y las jugadoras de kayak polo esta en la capacidad para adquirir los factores anteriores. Hay que buscarlos en jugadores y jugadoras de kayak polo que lleven tiempo entrenando y que puedan demostrar esta habilidad.



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

La tecnificación al ser un programa de ayuda individual deberá aplicarse en paralelo al trabajo del club, con el que manifestará su mejora deportiva.

El programa de los deportistas debe crearse junto a los técnicos de los clubes, consensuarse y trabajar de forma coordinada.

Por el volumen de factores a desarrollar para poder ser evaluados y entrar en un programa de tecnificación, la edad de los deportistas será superior a otras modalidades.

Partiendo de estos conceptos a continuación se concretan aspectos para el desarrollo de los factores señalados dentro de un Programa de Tecnificación FMP:

1.-La evaluación

En la fase previa a la **Tecnificación**, en el **Programa Detección de Talento**, como en la propia tecnificación debemos evaluar todo el proceso.

Esta evaluación debe cubrir todas las etapas para poder analizar su evolución y el cumplimiento de todas las fases marcadas para llevarle al objetivo final, el **Alto Rendimiento**.

1.1.-Evaluación de los deportistas.

Se deben marcar las capacidades vinculadas al desarrollo y rendimiento de los deportistas

El trabajo de evaluación de estas capacidades y el valor que tiene en la selección de deportistas tiene varios aspectos claves:

- 1.-Conocer la realidad y potencial de los palistas de los distintos grupos de edad
- 2.-Orienta a los técnicos al trabajo en el club en estos aspectos tan importantes. Esto extiende el trabajo no solo a los seleccionados sino a todos los jugadores del equipo
- 3.-Implica a todos los clubs en la participación en el programa.
- 4.-Con los resultados de la evaluación de palistas podremos tomar decisiones objetivas sobre los deportistas

A continuación se presenta una batería para iniciar el debate y diseñar la definitiva

Nombre			Apellidos			Año nacimiento		
Club				Técnico			Años en KP	
Centro estudios				Curso				
Evaluación de capacidades individuales								
Antropometría	Estatura		Est. Sentado		Peso		% grasa	
	Potencia	Pectoral		Dorsal		Sentadilla		
Condición Física General	Coord general	Circuito 1						
	Fuerza relativa	Dominada		Dips		Carrera		
Objetivas Cond. Física Específica	Paleo	Circuito Potencia				Circuito Resistencia		
	Pot. lanzamiento	Distancia						
Condición técnica	Pase estático	10 p a 15 mts a mano				10 p a 15 mts a pala		
	Pase dinámico	10 p a 10m sep 8 mts						
Capacidad táctica	Cumplim. retos táctic.	RT1		RT2		RT3		
Subjetivas	Relación en grupo							
	Disciplina							
Académicas								
Fecha evaluación		Nº de evaluación		Evaluador				
Condiciones evaluación								
Observaciones								

Circuito 1: Diez conos a 6 metros y en el centro perpendicular una valla a 90. Salida en un cono paso por debajo de la valla, toco el otro cono vuelto a la valla y paso por arriba y toco cono. Repito y meto al volver a tocar cono de salida.
Circuito Potencia: En 20 mts. 54°, 360°, 180°, 360° y llega.
Circuito Resistencia: Tiempo en 100 mts. Salida con piroa en corchera y cada largo toco corchera.
Pot. lanzamiento: No parado fuera del campo. Lanzamiento hacia el campo en una calle de 4 metros.
Cumplimiento de retos tácticos: Por parejas o trios resolver situaciones tácticas básicas trabajadas como salida de proa, defensa en baccatión, progresiones sucesivas o superposiciónes por bloques.



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

Con los datos de las evaluaciones podremos detectar los deportistas mas talentosos sin perder de vista que algunas capacidades se desarrollan en diferente etapa. Esto puede provocar la aparición de talentos mas tardíos.

La evaluación la realizaría periódicamente (tres veces por temporada) la FMP. Todos los datos, convenientemente protegidos, se comparten con los clubes que también aportarán los de nuevos deportistas.

Sería muy interesante evaluar capacidades comunes con slalom y sprint para poder posteriormente estudiar todos los datos

1.2.- Evaluación del programa.

Se deben evaluar diferentes parámetros que nos sirvan para apuntalar o reconducir los programas de detección y tecnificación.

Como en el caso anterior se presenta una batería para iniciar el debate y definir las finales.

Evaluación de los programas KP			
Evolución de Datos Generales		Numero deportistas implicados, clubs participantes, técnicos, actuaciones.....	
Dirección Técnica		Ajuste a los objetivos, diseño programas...	
Técnicos FMP		Ejecución de los programas...	
Cumplimiento de objetivos	Corto plazo	Incremento, mejora en evaluaciones	
		Credibilidad del proyecto	
	Medio plazo	Aportación a equipos sub-16	
		Resultados equipos clubs y FMP	
	Largo plazo	Aportación a equipos sub-21 y absoluto	
		Resultados equipos clubs, FMP y RFEP	

2.- Actuaciones del programa.

La planificación de la temporada tendrá una sucesión de actuaciones con diferentes deportistas en función de objetivos marcados.

Actuaciones	
Sesiones evaluación	Se realizaran los test y con los datos se elaboraran Informes, ranking, evolución.... Determinarán la selección de deportistas, y la evolución individual.
Sesiones preparación individuales. Físico-Técnicas Agua- Seco	Convocatorias. Deportistas clubs ya detectados
	Permanentes. Deportistas que están en grupo inicial o que tienen carencias en el club. Este sería el grupo actual, se les



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

	daría continuidad en la temporada 24-25 y se plantearía un modelo mas abierto en la 25-26		
Sesiones preparación colectiva Tácticas	Convocatoria. Grupos de club completos para realizar trabajos colectivos contra mejores rivales		
Competiciones. Normales o condicionadas	Clubes	Con Madrileños	
		Con Nacionales en Madrid	
		Internacionales	En Madrid
		Extranjero	
	Grupos FMP		

4.- Aspectos económicos

El desarrollo de todo el programa tendrá unos costes encuadrados en las siguientes partidas. La credibilidad del proyecto va unida a la clara asignación de partidas y a repercutir la colaboración de los clubes en ellas.

Personal	Dirección	3500 €
	Técnico FMP (10 horas semanales). Bruto	8100 €
	Gestión del proyecto.	0 €
	Técnicos colaboradores club <i>En función de los deportistas que aporta al proyecto se calcula una ayuda económica para el técnico del club</i>	1400 €
Material	Material entrenamiento. Balones, pizarra, videos, encoder. Chalecos... <i>Cada deportista deberá usar en las diferentes sesiones su material personal, con el que entrena y compite en su club. Las palas y especialmente el kp es muy personal (talla, modelo y colocación asiento) y tienen mantenimiento constante. No se entiende un deportista que no disponga de este material en su club.</i>	500 €
	Material competición. Chalecos y ropa FMP	0 €
Transporte	Desplazamientos de equipos FMP <i>Los clubes asisten a las convocatorias del programa. Se contabilizan las participaciones de deportistas por clubes y se asigna una ayuda económica</i>	2000 €
	Transporte del técnico del proyecto.	500 €
Invitaciones	Gastos de clubes, nacionales o extranjeros invitados a sesiones de trabajo	4000 €
Campeonato	España por Autonomías 2025	0 €
Total		20000 €

Los gastos de los conceptos con 0 € deberán ser revisados en próximos presupuestos. En el momento actual los asume la FMP

Después de la exposición de los aspectos anteriores se propone un plan de trabajo para la



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

temporada 2024-25

Plan de trabajo para la temporada 24-25			
1	Reunión DT de la FMP	Mayo	Concretar planes generales de tecnificación y presupuestos
2	Reunión DT de KP FMP con técnico responsable.	Mayo	Preparar y concretar programa 24-25
3	Reunión DT KP y técnico FMP con entrenadores de clubes FMP	Junio	Consensuar programa.
4	Aplicación del PDTalento KP.	Septiembre	Evaluar a TODOS los deportistas de la FMP en las edades tecnificación. Establecer los grupos para iniciar la tecnificación
5	Técnico FMP	Septiembre	Elaborados los grupos definir las tareas FMP-CLUBES. Habría que dar continuidad al grupo de trabajo que se creo en la temporada 23-24 para integrarlo en el nuevo formato FMP-Clubes al finalizar la temporada 24-25.

Tareas Técnico responsable tecnificación.		
1	Elaboración de grupos	Se realizan las evaluaciones determinadas y se clasifican los deportistas en grupos de edad, sexo y talento. Todos los deportistas madrileños en grupos de edad 16-17 y 18-19 serán evaluados tres veces al año. Estas evaluaciones se pueden realizar en los clubes y en PH. La continuidad en el programa dependerá de la mejora durante el periodo en su grupo de edad y cumplimiento de objetivos.
2	Programación de entrenamientos	Entrenamientos grupo permanentes. Deportistas que están en grupo inicial matriculados en las aulas deportivas y ampliado a los que tengan carencias en el club y estén calificados. Se les daría continuidad en la temporada 24-25 y se plantearía su integración en el modelo que implica el paso por el Plan de Detección de Talento para la 25-26. Estas sesiones se desarrollarán en Retiro por su proximidad a las aulas M86 Entrenamientos convocatoria. Se programa en coordinación con el grupo de técnicos de club sesiones de trabajo para los deportistas calificados en las evaluaciones. Estas sesiones se podrán desarrollar en PH o en las laminas de los clubs
3	Dirección entrenamientos	Dirigir los entrenamientos siguiendo la programación presentada. Control de asistencia, ajustes del programa, etc
4	Organización de concentraciones	Se programaran tres concentraciones al año: 1.- Entrenamiento-competición grupos de palistas madrileños. 2.- Entrenamiento-competición grupos de palistas nacionales 3.- Entrenamiento-competición grupos de palistas internacionales



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE PIRAGÜISMO

5	Elaboración memorias	de	Aportar todos los datos para, junto con la DT, elaborar las memorias de fin de temporada.
6	Elaboración reglamentos normativas	de y	Junto a la DT elaborar la documentación que regule el programa respecto a los deportistas.

Y para que conste a los efectos, 12 de junio de 2024

<p>PRESIDENTE</p>  <p>D. Francisco Valcarce Arias.</p>	
---	--